BIULETYN URZĘDOWY
GŁÓWNEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ

WARSZAWA, dn. 1 czerwca 1954 r. Nr 6 Poz. 41 — 48

TREŚĆ

41.

ZARZADZENIE Nr 118
Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
z dnia 23 września 1953 roku
w sprawie kontroli lekarskiej w ruchu sportowym.

W wykonaniu postanowienia Prezydium Głównego Komitetu Kultury Fizycznej z dnia 15 marca 1953 r. w porozumieniu z Ministerstwem Zdrowia zarządza się co następuje:

§ 1.

Badaniom sportowo-lekarskim podlegają wszyscy uprawiający wychowanie fizyczne i sport.

§ 2.

Badania zawodników przeprowadzają według wytycznych zawartych w instrukcji GKKF „O opiece lekarskiej w sporcie", stanowiącej załącznik do zarządzenia Przewodniczącego GKKF z dnia 15 grudnia 1950 r.:

1) Główna Poradnia Sportowo-Lekarska w Warszawie,
2) wojewódzkie poradnie sportowo-lekarskie,
3) zakłady otwartej opieki zdrowotnej, wytypowane przez prezydia rad narodowych — wydziały zdrowia (przychodnie rejonowe, obwodowe, zakłady leczniczo-zapobiegawcze przy zakładach pracy itp.).

§ 3.

1. Zawodnicy klasy mistrzowskiej, I i II-giej badani będą zasadniczo w wojewódzkich poradniach sportowo-lekarskich jako zakładach o wyższym poziomie specjalistycznym.
2. Zawodnicy klasy mistrzowskiej, I i II-giej uprawiający sporty zespołowe jak: piłka nożna, hokej, siatkówka, koszykówka — mogą być badani w przychodniach wyznaczonych przez prezydia wojewódzkich rad narodowych, wydziały zdrowia, uznanych na wniosek wojewódzkich poradni sportowo-lekarskich za posiadające odpowiednie warunki do badania zawodników wyczynowych.
3. Do wojewódzkich poradni sportowo-lekarskich należy również kierować wszystkich zawodników w stosunku do których lekarz badający chce zasięgnąć konsultacji specjalistycznej sportowo-lekarskiej.

§ 4.

Zawodnicy klasy mistrzowskiej, I i II-giej powinni być badani dwa razy do roku w miarę możności w miesiącach: marcu i wrześniu każdego roku.

§ 5.

1. Zawodnicy kl. III-ciej, młodzieżowej i niesklasyfikowani, będą badani przez zakłady wymienione w § 2 pkt 3.
2. Zawodnicy, o których mowa w ust. 1 powinni być badani conajmniej raz w ciągu roku.

§ 6.

Sekcje sportowe komitetów kultury fizycznej wszystkich szczebli wydadzą komunikaty o dopuszczenie do zawodów mistrzowskich wyłącznie zawodników, którzy posiadają pisemne potwierdzenie aktualnego badania lekarskiego — stwierdzające zdolność danego zawodnika do brania udziału w zawodach. Zawodnicy sklasyfikowani powinni przedstawić książeczki zdrowia lub wykazać się odpowiednim zapisem w legitymacji klasyfikacyjnej.

§ 7.

Główni sędziowie wszystkich zawodów mistrzowskich zobowiązani są do sprawdzenia przed każdymi zawodami zaświadczeń lekarskich zawodników i niedopuszczania do zawodów sportowców nie badanych.

§ 8.

Komisje odznaki SPO będą dopuszczały do treningów przygotowujących do prób na odznakę SPO — jedynie te osoby, które wykażą się zaświadczeniem lekarskim. Zaświadczenie jest ważne na okres 1 roku, licząc od dnia badania lekarskiego.

§ 9.

Komisje kontrolne SPO przy komitetach kutury fizycznej będą systematycznie przeprowadzały kontrolę, w celu niedopuszczenia do zdawania norm na odznakę SPO — osób nie badanych przez lekarza.

§ 10

Rady kół sportowych, LZS-ów i SKS-ów, trenerzy i instruktorzy obowiązani są dopuszczać do zajęć i treningów, jedynie osoby zbadane przez lekarza.

§ 11.

Wojewódzkie komitety kultury fizycznej w porozumieniu z wojewódzkimi poradniami sportowo-lekarskimi, obowiązane są do kontroli wykonania planu badań lekarskich zawodników (opracowanego na podstawie Zarządzenia Nr 23 Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej z dnia 16 marca 1953 r. (Biuletyn Urzędowy GKKF Nr 2/3 poz. 16).

§ 12.

Rady trenerskie wszystkich szczebli nawiążą kontakt z poradniami sportowo-lekarskimi, dla ścisłej współpracy przy układaniu i realizacji programu wyszkolenia sportowego zawodników, regulaminów zawodów itp.

§ 13.

Traci moc Zarządzenie Nr 23 Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej z dnia 16 marca 1953 r. w sprawie kontroli lekarskiej w ruchu sportowym (Biuletyn Urzędowy GKKF Nr 2/3 poz. 16) w przedmiocie uregulowanym niniejszym zarządzeniem.

§ 14.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

42.

ZARZĄDZENIE Nr 63

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej

z dnia 13 maja 1953 r.

w sprawie przekazania komitetom kultury fizycznej uprawnień w zakresie ustalania niektórych cen.

Na podstawie § 3 zarządzenia Nr 140 Prezesa Rady Ministrów z dnia 2 października 1953 r. w sprawie przekazania Przewodniczącemu Głównego Komitetu Kultury Fizycznej ustalenia niektórych cen (Monitor Polski Nr A-94, poz. 1309) zarządza się co następuje:

§ 1.

Przekazuje się Przewodniczącym Wojewódzkich Komitetów Kultury Fizycznej (m. st. Warszawy i m. Łodzi) uprawnienia w zakresie ustalenia cen wstępu na wszystkie imprezy sportowe organizowane na terenie ich działalości z wyjątkiem imprez centralnych, organizowanych przez Państwowe Przedsiębiorstwo Imprez Sportowych.

§ 2.

Ceny wstępu na imprezy sportowe powinny być ustalone w zasadzie na dotychczasowym poziomie.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

43.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Masowych zawodów na torze przeszkód.

I. Cel i zadania.

Celem masowych zawodów na torze przeszkód jest:
— podniesienie sprawności fizycznej i przysposobienie do obrony,
— spopularyzowanie toru przeszkód, jako jednej z konkurencji lekkoatletycznych,
— udostępnienie startującym zdobywania obowiązkowej normy na BSPO, SPO i SPO II stopnia.

II. Termin i miejsce.

Masowe zawody na torze przeszkód odbędą się w terminach od 12 — 26 września 1954 r. na terenie całego kraju, we wszystkich miastach i gminach.

III. Uczestnictwo.

W masowych zawodach na torze przeszkód biorą udział wszyscy członkowie kół sportowych oraz niezrzeszeni w wieku od 15 lat wzwyż.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Dokładny sposób przeprowadzenia i sędziowania zawodów na torze przeszkód określa regulamin odznaki „Sprawny do Pracy i Obrony" — wyd. II względnie III.

V. Współzawodnictwo.

W masowych zawodach na torze przeszkód ustanawia się współzawodnictwo ogólnokrajowe dla wyłonienia najlepszego zrzeszenia i województwa.

Pod uwagę brana jest ilość zdobytych norm BSPO i SPO według następującej tabeli:

za zdobycie norm BSPO zwykłej	1 punkt
„ „ „ BSPO z wyróżnieniem	2 „
„ „ „ SPO I stopnia	1 „
„ „ „ SPO II stopnia — zwykłej	2 „
„ „ „ SPO II stopnia z wyróżn.	3 „

Biorąc pod uwagę liczbę zrzeszonych członków kół sportowych w poszczególnych zrzeszeniach oraz liczbę uczącej się młodzieży, punktację powyższą będzie się obliczać przy zastosowaniu następujących współczynników:

1.	Ministerstwo Oświaty	1,5
2.	Zrzeszenie Zryw	1,5
3.	„ A. Z. S.	9
4.	„ L. Z. S.	2,5
5.	„ Budowlani	10
6.	„ Górnik	10
7.	„ Kolejarz	8
8.	„ Ogniwo	9
9.	„ Spójnia	9
10.	„ Stal	8
11.	„ Unia	8
12.	„ Włókniarz	10
13.	„ Start	10
14.	„ Gwardia	
15.	„ C. W. K. S.	

Na tej samej podstawie punktuje się WKKF-y przy zastosowaniu następujących współczynników:

1.	Stalinogród	— 2
2.	Poznań	— 2
3.	Kraków	— 2
4.	Wrocław	— 2
5.	Bydgoszcz	— 2,5
6.	Kielce	— 2,5
7.	Lublin	— 2,5
8.	Gdańsk	— 2,5
9.	Rzeszów	— 3
10.	Łódź — woj.	— 3
11.	Warszawa — miasto	— 3,5
12.	Warszawa — woj.	— 3
13.	Szczecin	— 4

14. Opole — 4
15. Łódź — miasto — 4
16. Zielona Góra — 4
17. Białystok — 5
18. Koszalin — 5
19. Olsztyn — 5

O zajęciu miejsca we współzawodnictwie decyduje suma punktów, uzyskanych przez dane zrzeszenie (województwo).

Tabela norm

BSPO

Dziewczęta 15 — 16 lat (5 przeszkód)

BSPO zwykła	BSPO z wyróżnieniem
Tor 100 m. 1:30.0	Tor 100 m. 1:10.0

Chłopcy 15 — 16 lat (8 przeszkód)

BSPO zwykła	BSPO z wyróżnieniem
Tor 150 m. 1 : 50.0	Tor 150 m. 1:30.0

SPO I stopnia

Kobiety (7 przeszkód)

17 — 35 lat	od 36 lat wzwyż
Tor 150 m. 1:25.0	Tor 150 m. 1:30.0

Mężczyźni (9 przeszkód)

Tor 150 m z karabinem.

17 — 35 lat	od 36 lat wzwyż
1:40.0	1:50.0

SPO II stopnia

Kobiety (7 przeszkód)

17 — 35 lat		od 36 lat wzwyż
SPO zwykła	SPO z wyróż.	SPO zwykła
Tor 150 m. 1:15.0	Tor 150 m. 1:05.0	Tor 150 m. 1:25.0

Mężczyźni (9 przeszkód)

17 — 35 lat		od 36 lat wzwyż
SPO zwykła	SPO z wyróż.	SPO zwykła
	Tor 150 m. z karabinem.	
1:30.0	1:20.0	1:40.0

VI. Zgłoszenia do zawodów.

Koła sportowe zgłaszają zawodników oraz pracujących i członków ich rodzin do organizatorów w terminie wyznaczonym przez nich. Zgłoszenie winno zawierać:

a) nazwę i adres organizacji sporządzającej zgłoszenie
b) listę zawodników i zawodniczek z uwzględnieniem następujących danych:
— nazwisko i imię
— data urodzenia

dla zawodników sklasyfikowanych

— posiadana klasa sportowa i numer legitymacji klasyfikacyjnej
— dla posiadających SPO I stopnia — numer legitymacji SPO
— dystans do którego się zgłasza
— zaświadczenie lekarza o dobrym stanie zdrowia.

Niezrzeszeni zgłaszają bezpośrednio do organizatorów swój udział w zawodach w przepisanym terminie.

VII. Nagrody.

Za zajęcie miejsc od I do III we współzawodnictwie międzyzrzeszeniowym i międzywojewódzkim przyznane zostaną nagrody GKKF.

Za zajęcie miejsc IV do VIII we współzawodnictwie międzyzrzeszeniowym i miejsc IV — X we współzawodnictwie międzywojewódzkim przyznane zostaną przez GKKF dyplomy.

VIII. Sprawozdawczość.

Organizatorzy masowych zawodów na torze przeszkód (rady kół sportowych, rady okręgowe zrzeszeń sportowych, szkoły, uczelnie, organizacje realizujące w. f.) składają do dnia 6.X.1954 r. sprawozdanie, poświadczone przez P/M/KKF-y do właściwego terytorialnie WKKF (St.KKF i ŁKKF).

IX. Zasady finansowania.

Organizator pokrywa koszty organizacyjne i administracyjne, koszty sędziów i sprzętu na zawody.

44.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Mistrzostw Juniorów w Gimnastyce
na rok 1954.

I. Termin i miejsce.

Mistrzostwa juniorów odbędą się w dniach 20 — 21 listopada 1954 r. w Kielcach.

II. Program.

Program zawodów obejmie:

Trójbój gimnastyczny o mistrzostwo drużynowe obowiązujący na II Spartakiadę szkolną w poszczególnych grupach wieku.

Wszyscy zawodnicy, którzy osiągnęli minimum klasyfikacyjne (75%) w trójboju, mogą startować w pięcioboju o mistrzostwo indywidualne zgodnie z programem ćwiczeń obowiązujących na II Spartakiadę szkolną.

III. Uczestnictwo.

W mistrzostwach juniorów w gimnastyce uczestniczą reprezentacje zrzeszeń w następującym składzie:

dziewczęta	14 — 16 lat	zastęp 8 osób
juniorki	16 — 18 lat	zastęp 8 osób
chłopcy	14 — 16 lat	zastęp 8 osób
juniorzy	16 — 18 lat	zastęp 8 osób

Każde zrzeszenie może wystawić maksimum 32 zawodników.

W poszczególnych grupach wieku może brać udział tylko jeden zastęp męski i jeden żeński.

IV. Ocena wyników.

Do punktacji zrzeszeniowej zalicza się sumę punktów osiągniętych przez 6-ciu pierwszych zawodników w każdym zastępie. Drużynowym mistrzem juniorów zostaje zrzeszenie, które zdobędzie najwięcej punktów.

W wieloboju w poszczególnych grupach prowadzi się również punktację indywidualną. Mistrzem juniorów zostaje zawodnik, który osiągnął najwięcej punktów w wieloboju.

V. Zgłoszenie.

Imienne zgłoszenie przesyłają rady główne zrzeszeń sportowych wg wytycznych zawartych w „Przepisach zawodów

w gimnastyce sportowej" do dnia 1 listopada 1954 r. na adres: Warszawa, Al. Róż 7 G.K.K.F. Wydz. Gimnastyki.

VI. Nagrody.

1. Zwycięskie zrzeszenie otrzymuje puchar i dyplom.
2) Za drużynowe zdobycie miejsc od 2 do 6-ciu zrzeszenia otrzymują dyplomy.
3) Czterech pierwszych zawodników(czek) w poszczególnych grupach za zwycięstwo w wieloboju otrzymuje dyplomy.

VII. Przepisy końcowe.

Zawodnicy sklasyfikowani w kl III, II, I i mistrzowskiej nie mają prawa startu w mistrzostwach juniorów.

VIII. Zasady finansowania.

Zasady finansowania zgodnie z Biuletynem Urzędowym GKKF z dnia 15 listopada 1953 r. poz. 2.

45.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Ogólnopolskich zawodów korespondencyjnych w gimnastyce na rok 1954.

I. Termin i miejsce.

Ogólnopolskie zawody korespondencyjne odbędą się w dniach 7 — 13 września 1954 r. na terenie całej Polski.

II. Program zawodów.

Program zawodów obejmuje:

1) Dla zawodników sklasyfikowanych — ćwiczenia obowiązkowe dla danej klasy wg układu na rok 1954.
2) Ćwiczenia z zakresu gimnastyki na odznakę „Sprawny do Pracy i Obrony" przy czym każdy zawodnik startuje w odpowiedniej dla siebie grupie wiekowej i dobiera sobie wg woli, albo obowiązkowy program gimnastyki na odznakę SPO, lub BSPO, albo też program z grupy do wyboru na jedną z odznak (SPO I lub II-go stopnia, zwykłą lub wybitną). Uzyskanie wymaganej dla odznaki normy, w odpowiedniej grupie i kategorii przynosi punkty do klasyfikacji zespołowej.

III. Uczestnictwo.

W zawodach uczestniczą wszystkie sekcje gimnastyczne kół sportowych. Zawody mogą mieć charakter imprez wojewódzkich, powiatowych, mistrzowskich, propagandowych, towarzyskich. Startują zawodnicy sklasyfikowani, niesklasyfikowani, posiadający i nieposiadający odznakę SPO (BSPO).

Zawodnicy jednego koła mogą brać udział w różnych imprezach z tym, że zdobyte punkty zalicza się ich kołu.

IV. Ocena wyników.

Punkty zalicza się następująco:

a) za każdą uzyskaną normę na odznakę zwykłą BSPO wieku młodocianego, lub SPO I-go stopnia w ćwiczeniach obowiązkowych — 1 pkt
b) za każdą normę na zwykłą odznakę BSPO wieku młodocianego w grupie II-ej do wyboru — 2 pkt
c) za każdą normę na wybitną odznakę BSPO wieku młodocianego w ćwiczeniach obowiązkowych — 2 pkt
d) za każdą normę odznaki SPO I-go stopnia w grupie II-ej do wyboru — 2 pkt
e) za każdą normę na zwykłą odznakę SPO II-go stopnia w ćwiczeniach obowiązkowych — 2 pkt
f) za każdą normę na wybitną odznakę BSPO wieku młodocianego w grupie II-ej do wyboru — 3 pkt
g) za każdą normę na zwykłą odznakę SPO II-go stopnia w grupie II-ej do wyboru — 3 pkt
h) za każdą normę na wybitną odznakę SPO II-go stopnia w ćwiczeniach obowiązkowych — 3 pkt
i) za każdą normę na wybitną odznakę SPO II-go stopnia w grupie II-ej — 5 pkt
j) ćwiczenia klasy II-ej — 7 pkt
k) ćwiczenia klasy I-ej — 10 pkt
l) ćwiczenia klasy mistrzowskiej — 15 pkt.

Obowiązują minima jednolitej klasyfikacji oraz normy SPO (BSPO).

Koła sportowe przesyłają sprawozdania do PKKF (MKKF), które po dokonaniu obliczeń na szczeblu powiatu prześlą do WKKF, które następnie przekażą do GKKF.

V. Nagrody.

6 wyróżniających się WKKF oraz 3 wyróżniające się PKKF-y w województwie otrzymają dyplomy GKKF.

Najbardziej wyróżniający się WKKF otrzyma nagrodę przechodnią GKKF.

VI. Komisja sędziowska.

1) Za przeprowadzenie zawodów na terenie województwa odpowiedzialny jest przewodniczący Komisji Sędziowskiej Sekcji Gimnastyki WKKF.
2) Komisja Sędziowska Sekcji Gimnastyki WKKF wyznacza sędziów odpowiedzialnych za przeprowadzenie zawodów na terenie powiatów (miast). Sędziowie ci zatwierdzają komisje sędziowskie zawodów w kołach sportowych.
3) W skład komisji sędziowskiej winni wejść: sędziowie wszystkich klas z danego terenu oraz instruktorzy i nauczyciele wf.
4) Jedna komisja sędziowska może sędziować w kilku kołach sportowych.
5) Zawodników kl III, II, I i mistrzowskiej powinni punktować uprawnieni do tego sędziowie.
6) Komisja sędziowska na najniższym szczeblu winna składać się z dwóch osób, w tym jeden sędzia powinien być przeszkolony (stopień przeszkolenia w zależności od klasy startujących).

VII. Komisja obliczeniowa.

1) Na wszystkich etapach (koła, powiaty, WKKF) winny być powołane komisje obliczeniowe.
2) Punktację prowadzi się wg ustalonego wzoru.
3) Komisje obliczeniowe na szczeblu koła sportowego wysyłają listy imienne do komisji powiatowych w ciągu trzech dni po zawodach.
4) Komisje powiatowe winny nadesłać do dnia 30 września obliczenia i wyniki do komisji wojewódzkiej. Komisje wojewódzkie winny zakończyć pracę obliczeniową i odesłać wyniki do GKKF w terminie do 10 października 1954 (według ustalonego wzoru — z pominięciem nazwisk).

Obliczenie wyników w skali krajowej winno nastąpić najpóźniej do dnia 30 października 1954 r.

VIII. Zasady finansowania.

Zasady finansowaina zgodnie z Biuletynem Urzędowym GKKF z dnia 15 listopada 1953 r. poz. 15.

46.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Tomasz Lempart

REGULAMIN

Nagrody Przechodniej o „Puchar Lekkoatletyczny Polski"

1. Celem:
   1) propagandy i popularyzacji sportu lekkoatletycznego,
   2) dalszego umasowienia lekkoatletyki,
   3) podniesienia poziomu pracy wyszkoleniowo-sportowej w zrzeszeniach,
   4) zwiększenia zainteresowania lekkoatletyką w zrzeszeniach w ciągu całego sezonu,
   5) poprawy wyników w konkurencjach mało popularnych,
   6) oceny pracy zrzeszeń,

ustanawia się nagrodę przechodnią „Puchar Lekkoatletyczny Polski" dla najlepszego zrzeszenia sportowego.

2. „Puchar Lekkoatletyczny Polski" jest nagrodą przechodnią, zdobywaną rokrocznie we współzawodnictwie między zrzeszeniami. Zdobywca pucharu w danym roku zatrzymuje go przez jeden rok i ma prawo do wyrycia na nim nazwy zrzeszenia.
   Zdobywcą pucharu na własność jest to zrzeszenie, które w ciągu 3-ch kolejnych lat lub 5-ciu niekolejnych lat uzyska łącznie największą ilość punktów.
3. Sekcja Lekkoatletyki GKKF ustala rokrocznie zestaw zawodów sportowych objętych Pucharem Polski.
   W roku 1954 zrzeszenia ubiegają się o zdobycie pucharu w ciągu całego sezonu lekkoatletycznego, biorąc udział w:
   a) zawodach korespondencyjnych drużynowych wiosennych i jesiennych,
   b) biegu na przełaj o mistrzostwo Polski,
   c) Biegu Narodowym na szczeblu centralnym,
   d) w wielobojach masowych,
   e) mistrzostwach Polski w 3-boju kobiet, 5-boju mężczyzn i biegu godzinnym,
   f) mistrzostwach Polski w 5-boju kobiet i 10-boju mężczyzn,
   g) mistrzostwach Polski seniorów i seniorek (indywidualnych),
   h) Mistrzostwach Polski juniorów i juniorek.
4. Zrzeszenie zdobywające puchar na przeciąg jednego roku otrzymuje na własność upominek w postaci plakiety złotej, zaś zdobywające drugie miejsce plakietę srebrną i za trzecie miejsce plakietę brązową. Za dalsze miejsca do ostatniego włącznie zrzeszenia otrzymują dyplomy.
5. Sekcja Lekkoatletyki GKKF prowadzi dokładną statystykę i punktację zrzeszeniową na podstawie sprawozdań i oryginalnych protokółów, nadsyłanych przez organizatorów w terminie do 10-ciu dni po ukończeniu danej imprezy i ogłasza wyniki podając tabelę punktacyjną według zrzeszeń. Dla zawodów korespondencyjnych ustala się termin złożenia sprawozdania 15 dni.
6. System obliczania punktów za uczestnictwo w poszczególnych zawodach, objętych oceną do pucharu, jest następujący:

   a) Zawody korespondencyjne drużynowe.
   Rady główne (zrządy główne) zrzeszeń sportowych przesyłają do Sekcji Lekkoatletyki GKKF sprawozdanie zawierające zestawienie 50-ciu najlepszych wyników z każdej konkurencji kobiet i mężczyzn, z przeliczeniem według obowiązującej tabeli wielobojowej. Suma punktów zdobytych przez poszczególne zrzeszenie decyduje o zajętym przez nie miejscu.

Zrzeszenie zajmujące I-sze miejsce otrzymuje 22 punktów

II-gie	19 „
III-cie	16 „
IV-te	14 „
V-te	13 „
VI-te	12 „
VII-me	11 „
VIII-me	10 „
IX-te	9 „
X-te	8 „
XI-te	7 „
XII-te	6 „
XIII-te	5 „
XIV-te	4 punkty
XV-te	3 „

Do ogólnego zestawienia muszą być dołączone oryginalne sprawozdania rad okręgowych (zarządów okręgowych) poświadczone prze właściwe terytorialnie WKKF-y (St.KKF, ŁKKF). Zestawienie bez tych załączników nie będzie brane pod uwagę przy obliczaniu całości.

Zestawienie musi zawierać następujące dane: konkurencje, nazwisko i imię, koło sportowe, miejscowość, wynik, pkt., uwagi.

W „uwagach" należy podać numer załącznika przesłanego przez radę okręgową (zarząd okręgowy) poświadczonego przez właściwy terytorialnie WKKF (St. KKF, ŁKKF).

b) Bieg naprzełaj o mistrzostwo Polski. Na podstawie sprawozdania i protokółów ustala się zajęte przez zrzeszenie miejsca w każdym dystansie biorąc do obliczenia 10 pierwszych miejsc z każdego dystansu, przyznając za pierwsze 10 punktów, zą drugie 9 pkt. itd. — O ile na jakimś dystansie ukończyło bieg mniej niż 10 zawodników — wówczas za I-sze miejsce przyznaje się tyle punktów, ilu zawodników ukończyło bieg, za drugie o jeden punkt mniej itd. — Ostatni zawodnik otrzymuje 1 punkt. Obliczenie sumy punktów przeprowadza się, jak przy obliczaniu zawodów korespondencyjnych (I-sze miejsce 22 pkt. itd.).

c) Bieg Narodowy na szczeblu centralnym.

Na podstawie sprawozdania i protokółów ustala się zajęte przez zrzeszenia miejsca w każdym dystansie, przyznając za pierwsze miejsce o 1 punkt mniej itd. Ostatni zawodnik otrzymuje 1 punkt. Suma punktów zdobytych przez zrzeszenie na wszystkich dystansach daje mu odpowiednie miejsce w tabeli (I-sze miejsce 22 pkt. itd.).

d) Masowe wieloboje lekkoatletyczne.

Rady główne (zarządy główne) zrzeszeń sportowych przesyłają do Sekcji Lekkoatletyki GKKF do dnia 30.VI.54 r. sprawozdania zawierające zestawienie 50 najlepszych wyników wielobojowych kobiet i mężczyzn obliczonych według obowiązującej tabeli wielobojowej. Suma punktów uzyskana przez zrzeszenie daje mu kolejne miejsce. Punkty oblicza się według przyjętych zasad (I-sze miejsce 22 pkt itd). Do sprawozdania muszą być dołączone oryginalne sprawozdania z których sporządzono zestawienie rad okręgowych poświadczone przez właściwe terytorialnie WKKF-y (st. KKF, ŁKKF). Zestawienie bez tych załączników nie będzie brane pod uwagę przy obliczaniu całości. Zestawienie musi zawierać następujące dane: nazwisko i imię, koło sportowe, miejscowość, bieg 100 m. — pkt., skok — pkt., rzut — pkt., razem pkt., uwagi.

W „uwagach" należy podać numer załącznika przesłanego przez radę okręgową poświadczonego przez właściwy terytorialnie WKKF (St. KKF, ŁKKF).

e) Mistrzostwa Polski w 3-boju kobiet, 5-cioboju mężczyzn i biegu godzinnym.

Punktację oblicza się dla każdego zrzeszenia, przeliczając w każdej konkurencji po 2 najlepsze wyniki, według tabeli wielobojowej.

W biegu godzinnym punktuje się również po 2 najlepszych zawodników z każdego zrzeszenia z liczby pierwszych trzydziestu zawodników, kończących bieg, których punktuje się następująco:

I miejsce — 3000 pkt.
II miejsce — 2900 pkt.
III miejsce — 2800 pkt. itd.

Trzydziesty zawodnik otrzymuje 100 punktów.

Suma punktów za 3-bój, 5-bój i bieg godzinny daje odnośne miejsce zrzeszeniu, które otrzymuje punkty według zasad podanych przy zawodach korespondencyjnych (I-sze miejsce 22 pkt. itd).

f) Mistrzostwa Polski w 5-boju kobiet i 10-boju mężczyzn.

Punktację oblicza się dla każdego zrzeszenia, przeliczając w każdej konkurencji po 2 najlepsze wyniki według tabeli wielobojowej.

Suma punktów za 5-bój i 10-bój daje odnośne miejsce zrzeszeniu, które otrzymuje punkty według zasad podanych przy zawodach korespondencyjnych (I-sze miejsce 22 pkt. itd.

g) i h) Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów—indywidualne

Na podstawie sprawozdania i protokółów przelicza się dla każdego zrzeszenia po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji według tabeli wielobojowej. Zrzeszenia otrzymują punkty według zasady ustalonej przy zawodach korespondencyjnych (I-sze miejsce 22 pkt. itd.).

O ile w eliminacji zawodnik uzyska lepszy wynik aniżeli w finale — do punktacji przelicza się wynik z eleminacji.

7. W mistrzostwach Polski indywidualnych — seniorów stosuje się przy końcowym obliczeniu współczynnik „2" a w mistrzostwach Polski wielobojowych (3-bój kobiet i 5-bój mężczyzn, 5-bój kobiet i 10-bój mężczyzn (współczynnik „1½").

8. Przy obliczaniu pozycji w tabeli — w razie równości punktów przyznaje się lepsze miejsce zrzeszeniu, które uzyskało więcej lepszych miejsc.

9. Ogłoszenie wyników następuje w Biuletynie Urzędowym GKKF oraz prasie sportowej.

10. Wręczenie nagród odbywa się uroczyście, na zorganizowanym w tym celu zebraniu, podsumowującym osiągnięcia polskiego sportu lekkoatletycznego w sezonie ubiegłym.

11. Zawodnik biorący udział w pierwszej imprezie zaliczonej do Pucharu Polski w barwach swojego zrzeszenia — musi startować w barwach tego samego zrzeszenia we wszystkich pozostałych imprezach.

Od tej zasady stosuje się wyjątek odnośnie zawodników, którzy odbywają zasadniczą służbę wojskową lub zostali zwolnieni po odbyciu tej służby i zgłosili przystąpienie do jakiegoś zrzeszenia. W tym wypadku wolno im występować w barwach swego nowego zrzeszena.

47.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN
Marszów Jesiennych
na rok 1954

I. Cel i zadania.

Celem Marszów Jesiennych jest:

— uczczenia w całym kraju, we wszystkich miastach i wsiach rocznicy bitwy pod Lenino oraz narodzin Ludowego Wojska Polskiego,
— utrwalenie tradycji Marszów Jesienych, jako manifestacji młodzieży na rzecz nierozerwalnego braterstwa broni z narodami Związku Radzieckiego,
— dalsza popularyzacja lekkoatletyki w najszerszych masach społeczeństwa i wyłonienie nowych talentów w chodzie lekkoatletycznym,
— udostępnienie startującym zdobywania obowiązującej normy na BSPO, SPO i SPO II stopnia.

II. Termin i miejsce.

Marsze jesienne zostaną przeprowadzone w dniach od 10 do 17.X.1954 r. Jako zasadniczy termin rozpoczęcia się marszów na terenie całego kraju — wyznacza się dzień 10.X. 1954 r.

Marsze Jesienne odbywają się na terenie całego kraju, we wszystkich miastach i gminach.

III. Program zawodów.

Marsze jesienne odbywają się na dystansach:

Dziewczęta w wieku 11 — 14 lat — 2500 m., w wieku 15 — 16 lat — 5000 m.

Kobiety w wieku od 17 lat wzwyż — 5000 m.

Chłopcy w wieku 11 — 14 lat — 2500 m., w wieku 15 — 16 lat — 8000 m.

Mężczyźni od 17 lat wzwyż — 10.000 m.

BSPO

Dziewczęta
12 — 12 lat   13 — 14 lat
zwykła   zwykła   z wyróżnieniem
Marsz 2500 m.
28 : 00.0   25 : 00.0   22 : 30.0
15 — 16 lat
zwykła   z wyróżnieniem
Marsz 5000 m.
45 : 00.0   40 : 00.0

Chłopcy
11 — 12 lat   13 — 14 lat
zwykła   zwykła   z wyróżnieniem
Marsz 2500 m.
25 : 00.0   23 : 00.0   20 : 00.0
15 — 16 lat
zwykła   z wyróżnieniem
Marsz 8000 m.
1 godz. 10 min.   55 : 00.0.

SPO I stopnia

Kobiety
17 — 35 lat   od 36 lat wzwyż
Marsz 5000 m.
40 : 00.0   42 : 00.0

Mężczyźni
17 — 35 lat   od 36 lat wzwyż
Marsz 10.000 m.
1 godz. 15 : 00.0   1 godz. 25 : 00.0.

SPO II stopnia

Kobiety
17 — 35 lat   od 36 lat wzwyż
zwykła   z wyróżnieniem   zwykła
Marsz 5000 m.
38 : 00.0   36 : 00.0   39 : 00.0

Mężczyźni
17 — 35 lat   od 36 lat wzwyż
zwykła   z wyróżnieniem   zwykła
Marsz 10.000 m.
1 godz. 05 : 00.0   55 : 00.0   1 g. 15 : 00.0.

IV. Uczestnictwo.

W Marszach Jesiennych biorą udział bez ograniczenia członkowie kół sportowych i niezrzeszeni, posiadający przeprowadzone badanie lekarskie.

Marsze przeprowadza się w konkurencji drużynowej. Skład drużyny (patrolu) określa się na 5 osób jako minimum i 7 osób jako maksimum.

V. Sposób przeprowadzania.

Marsze Jesienne przeprowadzają komitety kultury fizycznej, rady kół sportowych w zakładach pracy, rady okręgowe zrzeszeń sportowych, szkoły, uczelnie, organizacje i instytucje realizujące obowiązkowe i dobrowolne w. f.

VI. Zgłoszenia do zawodów.

Zgłoszenia drużyn przesłać należy do organizatorów w wyznaczonym przez nich terminie.

Zgłoszenie winno zawierać:

a) nazwę i adres organizacji sporządzającej zgłoszenie,

b) listę zawodników z uwzględnieniem następujących danych:
- — nazwisko i imię,
- — data urodzenia,
- — dla zawodników sklasyfikowanych:
  1. posiadana klasa sportowa,
  2. numer legitymacji klasyfikacyjnej,
- — dystans, do którego się zgłasza,
- — stwierdzenie lekarza o dobrym stanie zdrowia.

VII. Współzawodnictwo.

Dla wyłonienia najlepszego zrzeszenia i województwa w Marszach Jesiennych na rok 1954 ustala się punktację, której podlegają drużyny patrolowe przychodzące w pełnym składzie na metę, osiągając czas przewidziany regulaminem SPO dla danej kategorii i wieku:

1. Sklasyfikowany patrol otrzymuje 5 punktów za przybycie na metę w czasie określonym regulaminem SPO. Punkty otrzymują jedynie patrole, przybywające na metę w składzie przynajmniej 5 osób.
2. Za zdobycie norm BSPO i SPO I stopnia otrzymuje zawodnik/czka — 1 pkt.
3. Za zdobycie norm BSPO z wyróżnieniem i SPO II stopnia — 2 pkt.
4. Za zdobycie normy SPO II stopnia z wyróżnieniem — 3 pkt.

Biorąc pod uwagę ilość zrzeszonych członków w poszczególnych zrzeszeniach, liczbę uczącej się młodzieży — punktację obliczać się będzie przy zastosowaniu następujących współczynników:

Ministerstwo Oświaty	1,5
Zryw	1,5
LZS	2,5
AZS	9
Kolejarz	8
Stal	8
Unia	8
Ogniwo	9
Spójnia	9
Start	10
Budowlani	10
Górnik	10
Włókniarz	10

Wojewódzkie KKF-y współzawodniczą ze sobą przy zastosowaniu następujących współczynników:

Stalinogród	2
Kraków	2
Poznań	2
Wrocław	2
Bydgoszcz	2,5
Kielce	2,5
Lublin	2,5
Gdańsk	2,5
Rzeszów	3
Łódź — województwo	3
Warszawa — miasto	3,5
Warszawa—województwo	3
Szczecin	4
Opole	4
Łódź — miasto	4
Zielona Góra	4
Białystok	5
Koszalin	5
Olsztyn	5

O zajęciu miejsca przez dane zrzeszenie (województwo) decyduje suma punktów.

VIII. Nagrody.

Za zajęcie miejsc od I do III-go we współzawodnictwie międzyzrzeszeniowym i międzywojewódzkim przyznane będą nagrody GKKF. Za zajęcie miejsc w klasyfikacji międzyzrzeszeniowej od IV — VIII-go i w klasyfikacji międzywojewódzkiej od IV do X-go zostaną przyznane dyplomy.

IX. Sprawozdawczość.

Rady okręgowe zrzeszeń sportowych przesyłają do rad głównych sprawozdania potwierdzone przez odpowiedni WKKF do dnia 20.X.1954 r. Rady główne zrzeszeń sportowych i WKKF prześlą sprawozdania według ustalonego wzoru do dnia 30.X.1954 r. do Sekcji Lekkoatletyki GKKF.

Zrzeszenia, które nie prześlą w ostatecznym terminie do 10.XI.54 r. sprawozdań według ustalonego wzoru — otrzymują punkty karne w ilości 5.000 punktów za każdy dzień zwłoki.

X. Zasady finansowania.

Koszty związane z przeprowadzeniem Marszów Jesiennych pokrywa organizator.

48.

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkolenia Sportowego
Tomasz Lempart

REGULAMIN

Lekkoatletycznych Mistrzostw Polski juniorów i juniorek
na rok 1954

1. Miejsce i termin.

Mistrzostwa Polski juniorów/rek odbędą się w Poznaniu w dniach 27—28—29 sierpnia 1954 r.

2. Uczestnictwo.

Udział w mistrzostwach Polski biorą reprezentacje zrzeszeń sportowych. Prawo startu mają zawodnicy urodzeni od 1936 roku wzwyż, którzy w sezonie 1954 r. zdobyli II-gą klasę sportową oraz mistrzowie zrzeszeniowych mistrzostw juniorów jeżeli zdobyli klasę III-cią. W biegu na 110 m. przez płotki (wys. 91,4) i rzucie młotem, których to konkurencji nie obejmuje klasa II-ga Jednolitej Klasyfikacji Sportowej, ustala się następujące minima: 110 m. płotki (wys. 91,4) — 17,3 sek., młot (5 kg.) — 40 m.

3. Program zawodów.

Program mistrzostw Polski obejmuje następujące konkurencje:

Juniorki

- biegi — 100 m., 400 m., 80 m. przez płotki; sztafeta 4 × 100 m.
- skoki — wzwyż, w dal
- rzuty — pchn. kulą, dysk, oszczep.

Juniorzy

- biegi — 100 m., 200m., 400 m., 800m., 1.500 m., 110 m. przez płotki wysokości 91,4, 200 m. przez płotki, sztafeta 4 × 100 m., sztafeta szwedzka,
- skoki — wzwyż, w dal, o tyczce, trójskok,
- rzuty — kula (5 kg), oszczep (600 g), dysk (1,5 kg), młot (5 kg).

4. Sposób przeprowadzenia — ocena wyników.

W konkurencjach technicznych, w wypadku zgłoszenia więcej jak 15 zawodników (czek) do danej konkurencji przeprowadzane zostaną eliminacje, w których uzyskanie następujących wyników daje zawodnikowi prawo startu w finale

Juniorki

- wzwyż 1,35 m.,
- w dal 4,80 m.,
- kula 9,50 m.,
- oszczep 30 m.;
- dysk 31 m.

Juniorzy

- wzwyż 1,68 m.,
- trójskok 12,75 m.,
- w dal 6,20 m.,
- tyczka 3,20 m.,
- kula 13,30 m.,
- dysk 40,00 m.,
- oszczep 50,00 m.,
- młot 39,00 m.

Biegi 800 i 1500 m. juniorów przeprowadzane będą w eliminacjach na czas.

Jeden zawodnik może startować na 800 m., albo na 1500 m.

Punktacje przeprowadza się zrzeszeniami, licząc za 1-sze miejsce — 15 pkt, za 2-gie — 12 pkt, za 3-cie — 10 pkt, za 4-te — 9 pkt, za 5-te — 8 pkt, za 6-te — 7 pkt, za 7-me — 6 pkt, za 8-me — 5 pkt, za 9-te — 4 pkt, za 10-te — 3 pkt, za 11-te — 2 pkt, za 12-te — 1 pkt.

Sztafety liczy się podwójnie tj. za 1-sze miejsce — 30 pkt, za 2-gie — 24 pkt, za 3-cie — 20 pkt itd.

5. Nagrody.

Za zwycięstwo w poszczególnych konkurencjach przyznaje się zawodnikowi (czce) tytuł Mistrza Polski Juniorów (rek). Za 6 pierwszych miejsc przyznawane są zawodnikom dyplomy.

Wszystkie zrzeszenia, biorące udział w mistrzostwach otrzymują dyplomy z podaniem zajętego miejsca i ilości zdobytych punktów.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Do każdej konkurencji indywidualnej rady główne zrzeszeń zgłaszają dowolną ilość zawodników (czek), do biegów sztafetowych — po jednej sztafecie. Sztafeta jest reprezentacją zrzeszenia.

Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie.

Termin zgłoszeń — do 15 sierpnia 1954 r. na adres Sekcji L. A. WKKF — Poznań (kopia do Sekcji LA GKKF).

KOMUNIKAT REDAKCJI

Zawiadamiamy, iż z dniem 1 maja został zmieniony nasz numer konta w V Oddz. NBP — Warszawa, na numer 1529-91-515.

KOMUNIKAT REDAKCJI

Podaje się do wiadomości iż redakcja przeprowadza w m-cu czerwcu i lipcu akcję werbunkową nowych prenumeratorów.

Abonenci zgłaszający prenumeratę będą mieli możność otrzymania zaległych egzemplarzy czasopisma. Redakcja apeluje do organizacji i instytucji o zbiorowe zgłoszenie zamówień prenumeraty dla podległych jednostek, celem zapewnienia szybszego i sprawniejszego dotarcia pisma w teren.

Ponadto redakcja komunikuje, iż wprowadza archiwalną sprzedaż czasopisma za lata ubiegłe.

Poszczególne egzemplarze z wyjątkiem Nr Nr 1, 2/51 oraz 1/52, których nakład został wyczerpany wysyłamy po uprzednim uiszczeniu należności (cena jednego egzemplarza 1 zł) na konto redakcji w NBP—Warszawa V Oddz. Miejski—1529-91-515.

Redakcja i Administracja Biuletynu Urzędowego GKKF — Warszawa, ul. Rozbrat 26. Tel. 8-74-91 (w. 94)

Zamówienia na prenumeratę należy kierować do Redakcji Biuletynu Urzędowego — Warszawa ul. Rozbrat nr 26. Prenumerata roczna 12 zł.
Należność za prenumeratę należy wpłacać na konto Redakcji Biuletynu Urzędowego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej w NBP—Warszawa—V Oddz. Miejski 1529-91-515.
Reklamacje z powodu niedoręczenia poszczególnych numerów wnosić należy do redakcji w terminie 10-cio dniowym po otrzymaniu następnego numeru

Odbiorca:

Opłatę uiszczono gotówką

Cena zeszytu 1 zł

Nakład 4.000 egz. Papier druk. sat. kl. VII 60 gram. Spółdz. Pracy „Wzajemność" — Targowa 48 Zam. 1120 z dn. 24.5.54 r.
Druk ukończono w maju 1954 r. 5-B-14172